

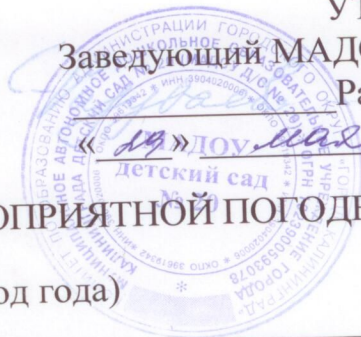
УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ д/с № 20  
 Разуваева Е.П.  
 « 19 » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ ПРИ БЛАГОПРИЯТНОЙ ПОГОДЕ**  
 (теплый период года)

Режимные моменты	группы раннего возраста и младшие	Средние группы	Старшие группы	Подготовит группы
Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.35 - 8.55	8.40 - 8.55	8.40 - 8.55
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	8.55-9.15	08.55-9.10	08.55-9.05	08.55-9.05
Деятельность (на участке)	9.15-9.30	9.10-9.30	9.05-9.30	9.05-9.35
Игры, наблюдение, труд, воздушные, солнечные процедуры	9.30-11.20	9.30-11.50	9.30-12.15	9.35-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.50	11.50 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.25	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, днев. сон	12.35 – 15.10	12.45 – 15.10	13.00 – 15.20	13.00 – 15.20
Подъём детей, закаливание	15.10 – 15.40	15.10 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Ужин	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Прогулка, игры	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	17.30 – 17.50	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ д/с № 20  
 Разуваева Е.П.  
 «19» мая 2023 г.



РЕЖИМ ДНЯ ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНОЙ ПОГОДЕ  
 (теплый период года)

Режимные моменты	1-2 Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовит . группы
Приём, осмотр детей, игры, дежурство, утр. гимнастика	7.30 – 8.25	7.30 – 8.35	7.30 – 8.40	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.40 - 9.00
Совместная игровая деятельность	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9.40-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Игры, наблюдение, труд, воздушные, солнечные процедуры	10.00-11.20	10.00-11.50	10.00-12.15	10.00-12.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20 – 11.50	11.50 – 12.15	12.15 – 12.30	12.15 – 13.00
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.35	12.15 – 12.45	12.30 – 13.00	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, днев. сон	12.35 – 15.10	12.45 – 15.10	13.00 – 15.10	13.00 – 15.00
Подъём детей, закаливание	15.10 – 15.30	15.10 – 15.45	15.20 – 15.45	15.20 – 15.45
Ужин	15.40 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00
Прогулка, игры	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30	16.00 – 17.30
Возращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к полднику, полдник	17.30 – 17.50	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45	17.30 – 17.45
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.50 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30	17.45 – 19.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ